



Приложение №3  
К приказу директора  
МКОУ ХМР «ООШ д. Ягурьях»  
№62/1-О от 03.10.2023 г.

## ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МКОУ ХМР «ООШ д. ЯГУРЬЯХ» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** реализация системы здоровьесбережения в учебно-воспитательный процесс, направленной на повышение качества образования.

**Задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

### Спортивная работа в школе

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
1.1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года до 15 сентября	Учителя физической культуры
1.2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Дежурный учитель

1.4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя предметники
1.5	Проведение бесед классными руководителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Ежедневно	Классные руководители
<b>2</b>	<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>		
2.1	Составить расписание занятий секций, кружков.	До 15 сентября	Учителя физической культуры и ОБЖ
2.2	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
<b>3</b>	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
3.1	Осенний кросс 1-9 класс	13.09.23г.	Учителя физкультуры
3.2	Веселые старты 1-4 класс	10.10.23г	Учитель физкультуры
3.3	Олимпиада по физкультуре 5-9 класс	16.10.23г	Учитель физкультуры
3.4	Соревнования по пионерболу 6 -9 класс	25.10.23г.	Учителя физкультуры
3.5	Зимний полиатлон 5-11 класс	24.01.24г.	Учитель физкультуры
3.6	Шахматный турнир 1-9 класс	05.02.24г.	директор
3.7	Военно-патриотическая игра «Зарница» 1-9 класс	21.02.24г.	Учитель ОБЖ
3.8	Смотр строя и песни 1-9 класс	22.02.24г	Учитель физкультуры и учитель ОБЖ
3.9	Дружеская встреча по Мини-футболу обучаю щимися	13.03.24г.	Учитель физкультуры
3.10	День здоровья 1-11 класс	05.04.24г.	Учителя физкультуры
3.11	Весёлые старты (воспитанники	08.04.24г.	Учитель

	подготовительной группы и 1 класс)		физкультуры
3.12	Дружеская встреча по Волейболу между работниками школы и обучающимися	22.04.24	Учитель физкультуры
3.13	Весенний кросс 1-11 класс	07.05.24г.	Учителя физкультуры
<b>4</b>	<b>Участие в муниципальных соревнованиях:</b>		
4.1	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-10 классов	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в округе) сентябрь-май	Учитель физической культуры
4.2	Спартакиада школьников	сентябрь-май	Учитель физической культуры
4.3	Олимпиады по физической культуре	октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
4.4	ГТО	сентябрь-май	Учителя физической культуры и ОБЖ
4.5	Соревнования по шахматам	сентябрь-май	Учитель физической культуры