

360005

Комитет по образованию  
администрации Ханты – Мансийского района  
**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Ханты – Мансийского района  
«Основная общеобразовательная школа д. Ягурьях»**  
628542, Тюменская область, Ханты – Мансийский автономный округ – Югра,  
Ханты – Мансийский район, д. Ягурьях, ул. Центральная, д.14, телефон 8(3467) 378-706

---

## ПРИКАЗ

17 января 2023 года

№ 6 - О

д. Ягурьях

Об утверждении примерного 10-ти дневного меню

В соответствии с Федеральным Законом № 27Э-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с целью осуществления качественного и систематического контроля за организацией питания детей, контроля качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в МКОУ ХМР «ООШ д. Ягурьях,

приказываю:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню в соответствии с приложением 1 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы



М.М. Колдашев

## ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

День	Наименование блюд	Выход 3-7	Выход 7-12	Выход от 12
1 день	Омлет натуральный	150	200	200
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	60/10	60/10	60/10
Полдник	Пряники	40		
	Молоко кипяченое	200		
	Салат степной	150	200	200
	Борщ с капустой со сметаной	150	200	250
	Перловка припущенная с овощами	80	90	100
	Фрикадельки в томатном соусе	70	80	90
	Кисель	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
2 день	Суп молочный	180	200	250
	Чай с сахаром	200	200	200
	Хлеб пшеничный, сыр	60\10	60/10	60/10
полдник	Яйцо отварное, бутерброд с сыром	40/60/10		
	Чай с сахаром, мандарины	200/40		
	Салат из помидоров с огурцом	150	200	200
	Суп с макаронными изделиями	180	200	250
	Мясо тушеное с овощами	170	200	250
	компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
3 день	каша кукурузная	150	180	200
	Чай с сахаром	200	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	60/10/10	60/10/10
полдник	Печенье, фрукты	40/40		
	Чай с сахаром	200		
	Винегрет овощной	150	180	200
	Суп овощной	180	200	200
	Макаронны отварные	150	180	200
	Гуляш из отварной говядины	80	100	120
	Компот из клюквы	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
4 день	Каша пшеничная	150	180	200
	Кофейный напиток	200	200	200

	Бутерброд с маслом, яйцо отварное	60/10/40	60/10/40	
полдник	Печенье	40		
	Молоко кипяченое	200		
	Салат витаминный	150	180	200
	Суп рисовый с говядиной	180	200	200
	Рис отварной	180	200	200
	Котлеты из говядины	80	100	120
	Компот из курваги с изюмом	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
5 день	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	150	150
	Чай с молоком	200	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	60/10/10	60/10/10
полдник	Гренки молочные	75		
	Чай с сахаром	200		
	Салат из свеклы с сыром	150	180	200
	Рассольник со сметаной	180	200	200
	Плов из курицы	70	90	100
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
6 день	Каша пшеничная	150	200	200
	Кофейный напиток, яйцо отварное	200/40	200/40	200/40
	Хлеб пшеничный, масло	60/10	60/10	60/10
полдник	Пряники	40		
	Чай с сахаром	200		
	Салат витаминный с зеленым горошком	150	180	200
	Суп рисовый с говядиной	180	200	200
	Капуста тушеная с мясом	200	220	220
	Компот из кураги с изюмом	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
7 день	Каша рисовая	150	200	200
	Чай с сахаром	200	200	200
	Бутерброд с маслом	60/10	60/10	60/10
полдник	Вафли	40		
	Чай с сахаром	200		
	Салат из свежих огурцов	150	180	200
	Суп картофельный с крупой	180	200	200
	Печень по-строгановски	70	90	100
	Гречка отварная	180	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
8 день	Омлет натуральный	80	100	100
	Кофейный напиток	200	200	200
	Бутерброд с маслом	60/10	60/10	60/10

полдник	Печенье	40		
	Молоко кипяченое	200		
	Салат степной	150	180	200
	Борщ с капустой со сметаной	180	200	250
	Фрикадельки в томатном соусе	70	90	100
	Кисель	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
9 день	Суп молочный	180	200	250
	Чай с сахаром	200	200	200
	Бутерброд с маслом	60/10	60/10	60/10
полдник	Яйцо отварное	40		
	Чай с сахаром, бутерброд с маслом	200/60/10		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	180	200
	Суп из рыбных консервов	180	200	250
	Гречка отварная	150	170	180
	Жаркое по-домашнему	80	140	160
	Сок	200	200	200
	Хлеб пшеничный	60	60	60
10 день	Каша кукурузная	150	200	200
	Чай с сахаром	200	200	200
	Бутерброд с маслом	60/10	60/10	60/10
полдник	Печенье	40		
	Чай с сахаром, яблоки	200/40		
	Винегрет овощной	150	180	200
	Суп овощной	180	200	250
	Пюре картофельное	150	200	200
	Котлета из говядины	75	100	120
	Компот из клюквы	200	200	200
	Хлеб пшеничный			